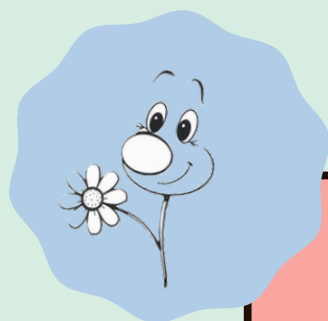


Omgaan met pesten

Aanpak op school



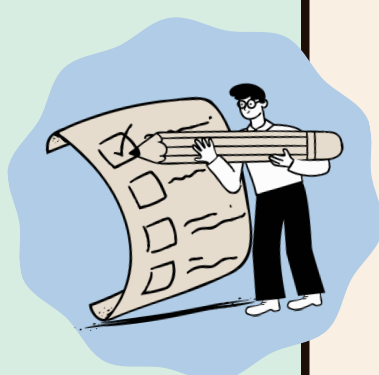
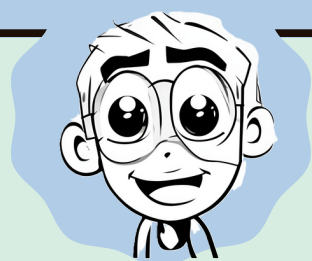
Creëer een positieve schoolcultuur

Zorg ervoor dat iedereen zich geaccepteerd, gezien en gehoord voelt op school en in de klas.

Zie ook: <https://www.allesoverpesten.be/vragen/hoe-maak-ik-van-mijn-groep-een-fijne-hechte-groep>

Zorg voor toezicht

Zorg dat er tijdens pauzes, lesovergangen en andere vrije momenten schoolpersoneel in de buurt is. Deze mensen ondersteunen leerlingen bij het oplossen van conflicten en handhaven de regels en afspraken. Zij zorgen voor rust, veiligheid en orde tijdens vrije momenten.

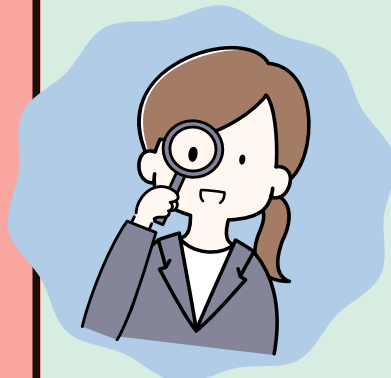


Stel duidelijke regels op

Maak afspraken over hoe leerlingen met elkaar omgaan en zorg dat iedereen de regels kent en dat alle leerkrachten die regels mee dragen. Als de ene leerkracht heel andere regels hanteert dan de andere, zorgt dit immers voor heel wat onduidelijkheid bij leerlingen. Een heldere en zichtbare schoolbrede gedragscode tegen pesten, met een eenduidige aanpak binnen de school is dan ook aangewezen.

Herken de signalen van pesten

- Bij de gepeste: Let op gedragsveranderingen, teruggetrokken gedrag, minder goede schoolprestaties of angst bij bepaalde situaties...
- Bij de pester: Weigert om met bepaalde mensen in een groepje te zitten, speelt graag de baas, gedraagt zich vaak goed als er iemand bij is maar gaat zich misdragen zodra toezicht wegvalt...
- Zie ook: <https://www.stoppesten.nl/signalen-van-pesten-herkennen-bij-de-pestkop-en-de-gepeste>



Neem pestgedrag altijd serieus

Minimaliseer niet en treed meteen op als je pesten opmerkt.

Pesten pak je aan waar het zich voordoet: in de groep. Handel wel steeds met goedkeuring van het slachtoffer!

- Niet-confronterende gesprekken: Hierbij spreek je iedereen aan. Dit kan individueel, in kleine groepjes of met een grotere groep.
- Confronterende gesprekken: Je spreekt de betrokkenen aan. Je keurt het gedrag van de (mee)pester af (niet de persoon) en probeert tot herstel te komen.
- Voor tips rond verschillende vormen van gesprekken:

<https://www.allesoverpesten.be/pesten-aanpakken/aan-de-slag-met-de-groep>



Werk samen

- Met een vertrouwenspersoon bij wie de leerlingen altijd terecht kunnen.
- Met de leerlingen door hen te leren wat ze kunnen bij pesten, door aan te geven bij wie ze terecht kunnen. Moedig hen aan om pestgedrag niet te negeren, maar het op een veilige manier te melden of een slachtoffer te steunen.
- Met ouders: Houd hen op de hoogte en betrek hen bij zowel de preventie als het aanpakken van pesten.
- Met andere professionals: Werk met collega's samen rond een antipestbeleid, zorg dat iedereen dezelfde regels hanteert, betrek de leerlingenbegeleiding en het CLB tijdig.

Meer informatie, tips en hulp

Preventie



- Fijne Groepssfeer:
 - De Gouden Weken inspiratiegids
 - De Proactieve Cirkel
 - Samen sterk! Leerkrachten tegen pesten en voor harmonie in de klas.
- De Tien Bouwstenen van Kies Kleur tegen Pesten
- Wij Pestvrij: gratis toolkit op basis van de tien bouwstenen tegen pesten, geschikt om een antipestbeleid uit te tekenen.
- Antipestslang (VLOR)
- Lespakket Stop Cyberpesten: voor 3de graad basisonderwijs en 1ste graad secundair onderwijs
- Programma's
 - KIVA en STiPP (STerk in Preventie Pesten): KIVAVlaanderen breidde zijn aanbod uit.
 - Taakspel: Een Nederlands programma om te komen tot beter gedrag in de klas. KU Leuven onderzocht de werkzaamheid hiervan ook in Vlaanderen.
 - EduBox Online Pesten: gratis beschikbaar voor het secundair onderwijs

Aanpak



- Niet confronterende gesprekken
 - Individueel gesprek met de gepeste
 - No Blame, groepsgesprek
- Confronterende gesprekken
 - Individueel gesprek met de (mee)pester. Je vindt ook meer informatie hierover op de Nederlandse site van Stop Pesten Nu.
 - Herstelgericht gesprek tussen pester en gepeste.
 - HERGO of herstelcirkel met de hele groep
 - Geweldloos verzet: als bovenstaande zaken niet werken.
- Stappenplan: Eerste Hulp bij Cyberpesten

Hulp

- Je CLB en Pedagogische Begeleidingsdienst (PBD)
- Aanspreekpunt Integriteit van je CLB en PBD:
 - Contactgegevens beschikbaar via Onderwijs Vlaanderen
- Grenswijs: helpt bij het opstellen van een antipestbeleid door het aanbieden van (online) tools en informatie.
- Pimento: biedt vormingen aan over onder andere pesten en groepsvorming.
- Op Alles over Pesten vind je een wegwijzer om pesten stap voor stap aan te pakken in de groep.
- In het geval niets anders helpt: Kinderrechtencommissariaat.

